



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 15.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

г.о. Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|        |                                                     |                                        |  |
|--------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 200    | Каша пшеничная жидкая на воде с маслом растительным | ккал-154, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-31 |  |
| 200/11 | Чай (с сахаром)                                     | ккал-45, Углеводы-11                   |  |
| 30     | Хлеб пшеничный..                                    | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |  |
| 150    | Яблоки свежие нарезка.                              | ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15  |  |

Завтрак 2

|     |                |                                |  |
|-----|----------------|--------------------------------|--|
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 |  |
|-----|----------------|--------------------------------|--|

Обед

|          |                                             |                                        |  |
|----------|---------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 20       | Огурец свежий порционно                     | ккал-2                                 |  |
| 15/200/1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью | ккал-116, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16 |  |
| 70       | Биточки куриные с томатным соусом           | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7  |  |
| 130      | Каша гречневая вязкая с маслом растительным | ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18 |  |
| 180      | Компот из сухофруктов..                     | ккал-68, Углеводы-17                   |  |
| 20       | Хлеб пшеничный                              | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12  |  |
| 20       | Хлеб ржаной.                                | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7           |  |

Полдник

|     |                     |                                        |  |
|-----|---------------------|----------------------------------------|--|
| 50  | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 |  |
| 150 | Напиток из вишни.   | ккал-52, Углеводы-13                   |  |

Ужин

|        |                                                   |                                        |  |
|--------|---------------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 85     | Сосиска отварная с томатным соусом                | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2 |  |
| 130    | Картофельное пюре на отваре с маслом растительным | ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12  |  |
| 180/20 | Чай с повидлом.                                   | ккал-53, Углеводы-13                   |  |
| 20     | Хлеб пшеничный                                    | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12  |  |

Итого за день: ккал-1 626, Белки-41, Жиры-43, Углеводы-267 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Колесникова Е.Б.