



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 14.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано
Заведующий МБДОУ

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Самар

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша пшеничная жидкая на воде с маслом растительным	ккал-154, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-31	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-116, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	
40	Котлеты куриные..	ккал-86, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5	
150/20	Каша гречневая вязкая с маслом растительным и томатом свежим	ккал-166, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-26	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
150	Напиток из вишни.	ккал-52, Углеводы-13	
<u>Ужин</u>			
85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180/20	Чай с повидлом.	ккал-53, Углеводы-13	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1 626, Белки-41, Жиры-40,
Углеводы-273

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.