



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 ясли  
Меню дневного рациона  
на 14.09.2021

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

10/30	<b>Бутерброд со сливочным маслом</b> <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16
150/5	<b>Каша кукурузная жидкая с маслом сливочным на цельном молоке</b> <i>Крупа кукурузная, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-218, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-30
180	<b>Напиток кофейный с молоком</b> <i>Кофейный напиток 100 г, Вода питьевая, Сахар, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п</i>	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14

**Обед**

20	<b>Томат свежий порционно</b>	ккал-4, Углеводы-1
8/150/5/1	<b>Суп овощной с мясом, сметаной, укропом</b> <i>Говядина п/к, Вода питьевая, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-72, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-7
40	<b>Биточки из говядины рубленые</b> <i>Говядина п/ф, Хлеб пшеничный, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Лук репчатый</i>	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-7
120	<b>Каша пшеничная вязкая.</b> <i>Крупа пшеничная, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-125, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19
180	<b>Напиток из апельсина.</b> <i>Апельсины для блюд, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-90, Углеводы-22
20	<b>Хлеб "Сельский".</b>	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

**Полдник**

50	<b>Печенье "Детское"</b>	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34
180	<b>Напиток кисломолочный Ряженка</b>	ккал-92, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8

**Ужин**

120/15	<b>Запеканка из творога с морковью и сметаной</b> <i>Крупа манная, Масло растительное подсолнечное, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Морковь свежая, Сахар, Сметана 15% 0,5л., Сухари панировочные, Творог 9% жирности "Мушкетер" 200г. Кинель, Яйцо куриное С-1, Вода питьевая, Сметана 15% 0,5л.</i>	ккал-303, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-28
180/10	<b>Чай (с сахаром)</b> <i>Чай, Вода питьевая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-40, Углеводы-10
30	<b>Батон</b>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
110	<b>Яблоки свежие нарезка.</b>	ккал-49, Углеводы-11

**Итого за день:** ккал-1 775, Белки-52, Жиры-68, Углеводы-238 **134-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.