



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 13.12.2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

И.Р.
[Blue circular stamp: "Общество с ограниченной ответственностью 'Комбинат Школьного Питания' Промышленного района г. Самара" and "Детский сад №174"]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
30	Кабачковая икра	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
100	Омлет на воде с маслом растительным	ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Завтрак 2			
100	Напиток из смородины чёрной (без сахара).	ккал-4, Углеводы-1	
Обед			
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
40	Тефтели из говядины без муки	ккал-77, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3	
120	Пюре гороховое с маслом растительным	ккал-187, Белки-12, Жиры-4, Углеводы-25	
180	Напиток из яблок (без сахара)	ккал-7, Углеводы-2	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Полдник			
200	Чай со смородиной (без сахара)	ккал-2	
Ужин			
80	Рыба тушёная с овощами и томатом	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
120	Рис отварной с подсолнечным маслом	ккал-157, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Итого за день: ккал-885, Белки-43, Жиры-37, Углеводы-94 179-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - Колесникова Е.Б.
калькулятор