



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174  
Меню дневного рациона  
на 12.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г)               | Наименование блюда                             | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                |                                                                                |                               |
| 5/30                    | Бутерброд с маслом сливочным.                  | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15                                         |                               |
| 110                     | Запеканка "Лакомка".                           | ккал-275, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-22                                       |                               |
| 200/11                  | Чай (с сахаром)                                | ккал-45, Углеводы-11                                                           |                               |
| 50                      | Яблоки свежие нарезка .                        | ккал-22, Углеводы-5                                                            |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                |                                                                                |                               |
| 100                     | Напиток клюквенный Школьный .                  | ккал-31, Углеводы-8                                                            |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                |                                                                                |                               |
| 200/1                   | Щи из свежей капусты с картофелем и укропом    | ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8                                           |                               |
| 70                      | Котлеты из говядины с соусом томатным.         | ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8                                          |                               |
| 150                     | Каша перловая рассыпчатая с зеленым горошком   | ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28                                         |                               |
| 180                     | Напиток из черной смородины                    | ккал-61, Углеводы-15                                                           |                               |
| 40                      | Хлеб пшеничный.                                | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                         |                               |
| 30                      | Хлеб ржаной .                                  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                                  |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                |                                                                                |                               |
| 50                      | Булочка "Вкусная"                              | ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30                                         |                               |
| 200                     | Напиток из апельсина.                          | ккал-100, Углеводы-25                                                          |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                |                                                                                |                               |
| 50                      | Икра кабачковая.                               | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4                                           |                               |
| 165                     | Макаронь отварные с сыром, с маслом сливочным. | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35                                         |                               |
| 200/11/3,5              | Чай с лимоном и сахаром.                       | ккал-46, Углеводы-11                                                           |                               |
| 30                      | Хлеб пшеничный..                               | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                          |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |                                                | ккал-1 780, Белки-54, Жиры-49,<br>Углеводы-281                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.