



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 12.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискina

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

9/5/10 Хлебцы безглютеновые с сыром и
маслом

ккал-102, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-7

200/5 Каша кукурузная без молока и сахара с
маслом сливочным

ккал-162, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28

200 Чай без сахара.

ккал-1

Завтрак 2

100 Напиток из изюма (без сахара).

ккал-19, Углеводы-5

Обед

200/1 Суп овощной на бульоне с укропом.

ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8

70 Котлеты рубленые из птицы без
молока с соусом

ккал-94, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-7

100 Картофель отварной.

ккал-60, Белки-2, Углеводы-12

200 Компот из кураги без сахара

ккал-40, Белки-1, Углеводы-9

9 Хлебцы без глютена в ассортименте

ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

200 Напиток клюквенный Школьный (без
сахара)

ккал-2

Ужин

150 Капуста тушёная (без муки)

ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14

200 Чай без сахара.

ккал-1

9 Хлебцы без глютена в ассортименте

ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

120 Яблоки свежие нарезка.

ккал-53, Углеводы-12

Итого за день: ккал-776, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-118

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.