



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 12.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г)               | Наименование блюда                              | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                 |                                                                                |                               |
| 5/30                    | Бутерброд с маслом сливочным.                   | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15                                         |                               |
| 200/5                   | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом      | ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29                                         |                               |
| 180                     | Какао напиток с молоком                         | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16                                         |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                 |                                                                                |                               |
| 200                     | Сок фруктовый.                                  | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33                                                 |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                 |                                                                                |                               |
| 200/1                   | Суп картофельный с вермишелью и укропом         | ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18                                         |                               |
| 150                     | Рис отварной с овощами.                         | ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27                                         |                               |
| 180                     | Компот из сухофруктов..                         | ккал-68, Углеводы-17                                                           |                               |
| 30                      | Хлеб пшеничный..                                | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                          |                               |
| 30                      | Хлеб ржаной .                                   | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                                  |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                 |                                                                                |                               |
| 40                      | Гренки из батона                                | ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18                                         |                               |
| 200/11                  | Чай (с сахаром)                                 | ккал-45, Углеводы-11                                                           |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                 |                                                                                |                               |
| 80                      | Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным | ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3                                           |                               |
| 150                     | Пюре картофельное с маслом                      | ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14                                         |                               |
| 180                     | Кисель из сока натурального.                    | ккал-119, Углеводы-29                                                          |                               |
| 30                      | Хлеб пшеничный..                                | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                          |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |                                                 | ккал-1 665, Белки-40, Жиры-43,<br>Углеводы-280                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.