



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 11.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
200	Каша пшеничная жидкая на воде с маслом растительным	ккал-154, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-31
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10

Завтрак 2

200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
-----	----------------	--------------------------------

Обед

15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12
50	Котлеты куриные.	ккал-93, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-7
150	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и кукурузой консервированной	ккал-104, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-14
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-197, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30
200	Напиток из вишни.	ккал-89, Углеводы-22

Ужин

60	Гуляш из филе птицы.	ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18
180	Кисель из чёрной смородины	ккал-104, Углеводы-26
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за день: ккал-1 700, Белки-50, Жиры-33,
Углеводы-301

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.