



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 ясли
Меню дневного рациона
на 10.08.2021

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом <i>Крупа ячневая, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Вода питьевая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-185, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-27	
180	Какао напиток с молоком <i>Какао-порошок 100 г, Сахар, Вода питьевая, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
25	Томат свежий порционно	ккал-5, Углеводы-1	
8/150/1	Суп картофельный с клецками, мясом и зеленью укропа <i>Говядина п/к, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Яйцо куриное С-1, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Укроп</i>	ккал-87, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-9	
120/15	Голубцы Ленивые с соусом сметанным с томатом <i>Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Говядина п/ф, Капуста белокочанная свежая, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Томатная паста "Кухмастер" 1000г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-122, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7	
180	Напиток из апельсинов.. <i>Апельсины для блюд, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-90, Углеводы-22	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной.	ккал-51, Белки-2, Углеводы-10	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
180	Молоко кипячёное.	ккал-110, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-9	
<u>Ужин</u>			
50	Сосиски отварные	ккал-130, Белки-6, Жиры-12	
120	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным <i>Крупа гречневая ядрица, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
180/10	Чай (с сахаром) <i>Чай, Вода питьевая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб "Сельский".	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 640, Белки-49, Жиры-68, Углеводы-209	134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.