



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 174  
 Меню дневного рациона  
 на 09.08.2021

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/30	<b>Бутерброд со сливочным маслом</b> <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	<b>Каша кукурузная молочная жидкая</b> <i>Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Крупа кукурузная, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-241, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38	
180/10	<b>Чай с молоком</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Сахар</i>	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<b><u>Обед</u></b>			
30	<b>Салат из свежей капусты белокочанной с луком</b> <i>Капуста белокочанная свежая, Лук зеленый, Вода питьевая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-25, Жиры-2, Углеводы-2	
10/200/1	<b>Суп картофельный с фасолью консервированной, цыплятами и зеленью</b> <i>Цыплята 1 кат. охлажденные, Вода питьевая, Картофель, Фасоль, Консервы, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Укроп</i>	ккал-94, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-9	
55/5	<b>Суфле куриное с маслом сливочным</b> <i>Филе куриное охлажденное, Яйцо куриное С-1, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Соль поваренная пищевая, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-181, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-3	
130	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Макаронные изделия, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
180	<b>Напиток из вишни.</b> <i>Вишня свежая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Углеводы-20	
20	<b>Хлеб "Сельский".</b>	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ккал-68, Белки-3, Углеводы-13	
<b><u>Полдник</u></b>			
55	<b>Маффин</b>	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
200	<b>Сок фруктовый.</b>	ккал-68, Углеводы-16	
<b><u>Ужин</u></b>			
60/30	<b>Ёжики Морские из рыбы со сметанным соусом</b> <i>Минтай потрошенный б.г. Крупа рисовая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Лук репчатый, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Морковь свежая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сметана 15% 0,5л., Вода питьевая</i>	ккал-96, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-7	
130	<b>Пюре из картофеля</b> <i>Картофель, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное</i>	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11/7	<b>Чай с сахаром и лимоном.</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Лимон свежий</i>	ккал-46, Углеводы-11	
20	<b>Хлеб "Сельский".</b>	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 773, Белки-55, Жиры-63, Углеводы-246	<b>134-00</b>

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.