



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174 ясли

Меню дневного рациона
на 08.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/15/30 Бутерброд с сыром и маслом
сливочным

ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15

150 Суп молочный с гречневой крупой

ккал-112, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-13

180 Какао напиток с молоком

ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100 Напиток из чёрной смородины.

ккал-33, Углеводы-8

Обед

150/1 Суп картофельный с клёцками и
зеленью

ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9

70 Колобки куриные с соусом сметанным.

ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7

130/15 Каша перловая рассыпчатая с зелёным
горошком

ккал-162, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28

180 Напиток из шиповника.

ккал-79, Белки-1, Углеводы-19

20 Хлеб пшеничный

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

20 Хлеб ржаной.

ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

50 Булочка "Домашняя".

ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30

150 Напиток из апельсина

ккал-64, Углеводы-16

Ужин

85 Сосиска отварная с томатным соусом

ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2

130 Капуста тушеная белокочанная.

ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12

180/8/6 Чай с яблоками и сахаром.

ккал-35, Углеводы-9

20 Хлеб пшеничный

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 538, Белки-44, Жиры-55,
Углеводы-215

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.