



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 08.05.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
100	Омлет на воде с маслом растительным	ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1	
200/7	Чай с яблоками без сахара	ккал-4, Углеводы-1	
Завтрак 2			
100	Напиток из смородины чёрной (без сахара).	ккал-4, Углеводы-1	
Обед			
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
40	Тефтели из говядины без муки	ккал-77, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3	
130/20	Гороховое пюре, огурец свежий порционно.	ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из яблок (без сахара)	ккал-7, Углеводы-2	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Полдник			
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
Ужин			
80	Рыба тушёная с овощами и томатом	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
130	Отварной рис	ккал-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-32	
180	Чай без сахара.	ккал-1	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-951, Белки-44, Жиры-37, Углеводы-109	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Калесникова Е.Б.