Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ _____

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174

Меню дневного рациона

на 08.04.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/30	*Бутерброд с маслом сливочным.*	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
40	*Яйцо вареное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	*Каша манная молочная жидкая с маслом.*	ккал-170, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-24	
180	*Какао напиток с молоком*	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
	Завтрак 2		
100	*Молоко кипяченое..*	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с вермишелью на бульоне с укропом*	ккал-108, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	
200	*Плов из птицы с огурцом консервированным.*	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	*Компот из сухофруктов..*	ккал-68, Углеводы-17	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
	Полдник		
50	*Печенье"Ночка"*	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200/11	*Чай (с сахаром)*	ккал-45, Углеводы-11	
	Ужин		
80	*Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным*	ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3	
130	*Пюре картофельное с маслом сливочным.*	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200	*Кисель из натурального сока.*	ккал-132, Углеводы-33	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
	Итого за день:	ккал-1 890, Белки-56, Жиры-61, Углеводы-280	*179-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.