



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 07.02.2024

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200 Каша Дружба жидкая на воде с маслом
сливочным (без сахара)

ккал-153, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-24

200 Чай без сахара.

ккал-1

9 Хлебцы без глютена в ассортименте

ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Завтрак 2

100 Напиток из смородины чёрной (без
сахара).

ккал-4, Углеводы-1

Обед

200/1 Суп картофельный с зеленью.

ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13

40 Колобки куриные.

ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4

130 Каша гречневая вязкая с маслом
сливочным

ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18

200 Напиток из шиповника без сахара.

ккал-44, Белки-1, Углеводы-10

9 Хлебцы без глютена в ассортименте

ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

9 Хлебцы без глютена в ассортименте

ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

200 Напиток из апельсинов (без сахара)

ккал-7, Углеводы-2

Ужин

30 Филе куриное отварное..

ккал-41, Белки-9, Жиры-1

130 Капуста тушеная белокочанная.

ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12

200/7 Чай с яблоками без сахаром

ккал-4, Углеводы-1

9 Хлебцы без глютена в ассортименте

ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Итого за день: ккал-783, Белки-30, Жиры-23, Углеводы-114

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.