



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 ясли  
Меню дневного рациона  
на 07.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г)        | Наименование блюда                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u>   |                                              |                                                                                |                               |
| 5/10/30          | Бутерброд с сыром и сливочным маслом         | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15                                         |                               |
| 150              | Суп молочный с гречневой крупой              | ккал-112, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-13                                         |                               |
| 180              | Какао напиток с молоком                      | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16                                         |                               |
| <u>Завтрак 2</u> |                                              |                                                                                |                               |
| 150              | Напиток из смородины.                        | ккал-50, Углеводы-12                                                           |                               |
| <u>Обед</u>      |                                              |                                                                                |                               |
| 150/1            | Суп картофельный с клецками и зеленью        | ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9                                           |                               |
| 70               | Колобки куриные с соусом сметанным.          | ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7                                          |                               |
| 130/15           | Каша перловая рассыпчатая с зелёным горошком | ккал-162, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28                                         |                               |
| 180              | Напиток из шиповника.                        | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19                                                  |                               |
| 20               | Хлеб пшеничный                               | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12                                          |                               |
| 20               | Хлеб ржаной.                                 | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                               |
| <u>Полдник</u>   |                                              |                                                                                |                               |
| 50               | Булочка "Домашняя".                          | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30                                         |                               |
| 150              | Напиток из апельсинов                        | ккал-49, Углеводы-12                                                           |                               |
| <u>Ужин</u>      |                                              |                                                                                |                               |
| 85               | Сосиска отварная с томатным соусом           | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2                                         |                               |
| 130              | Капуста тушеная белокочанная.                | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12                                          |                               |
| 180/8/6          | Чай с яблоками и сахаром.                    | ккал-35, Углеводы-9                                                            |                               |
| 20               | Хлеб пшеничный                               | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12                                          |                               |
| Итого за день:   |                                              | ккал-1 523, Белки-43, Жиры-54,<br>Углеводы-215                                 | 179-00                        |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведеева О.А.