



5/5/10

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 06.10.2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



| Выход (г)               | Наименование блюда                                         | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                            |                                                                                |                               |
| 200                     | Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара) | ккал-153, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-24                                         |                               |
| 200                     | Чай без сахара.                                            | ккал-1                                                                         |                               |
| 9/10                    | Хлебцы безглютеновые с сыром                               | ккал-69, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-7                                           |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                            |                                                                                |                               |
| 100                     | Напиток из шиповника без сахара                            | ккал-22, Углеводы-5                                                            |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                            |                                                                                |                               |
| 200                     | Щи из свежей капусты с картофелем.                         | ккал-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8                                           |                               |
| 40                      | Котлеты из говядины без хлеба                              | ккал-70, Белки-7, Жиры-5                                                       |                               |
| 130                     | Отварной рис                                               | ккал-165, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-27                                         |                               |
| 200                     | Напиток из апельсинов (без сахара)                         | ккал-7, Углеводы-2                                                             |                               |
| 9                       | Хлебцы без глютена в ассортименте                          | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                            |                                                                                |                               |
| 200                     | Чай со смородиной (без сахара)                             | ккал-2                                                                         |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                            |                                                                                |                               |
| 30                      | Филе куриное отварное.                                     | ккал-41, Белки-9, Жиры-1                                                       |                               |
| 100                     | Капуста припущенная с маслом растительным.                 | ккал-53, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-5                                           |                               |
| 200                     | Чай без сахара.                                            | ккал-1                                                                         |                               |
| 9                       | Хлебцы без глютена в ассортименте                          | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |                                                            | ккал-725, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-94                                       | 179-00                        |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Колесникова Е.Б.