



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврикина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174
Меню дневного рациона
на 05.07.2021

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каша манная молочная жидкая <i>Крупа манная, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Сахар, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Соль поваренная пищевая</i>	ккал-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31	
180	Какао напиток с молоком <i>Какао-порошок 100 г, Сахар, Вода питьевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
20	Огурец свежий порционно	ккал-2	
12,5/20 0/5/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной и укропом <i>Цыплята 1 кат. охлажденные, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Морковь свежая, Свекла, Сахар, Соль поваренная пищевая, Томатная паста "Кухмистер" 1000г., Вода питьевая, Сметана 15% 0,5л., Укроп</i>	ккал-104, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
50/30	Биточки рубленые куриные со сметанным соусом <i>Филе куриное охлажденное, Хлеб пшеничный, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая</i>	ккал-125, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Отварной рис <i>Крупа рисовая пропаренная, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-165, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-27	
180	Компот из кураги <i>Курага, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной.	ккал-51, Белки-2, Углеводы-10	
<u>Полдник</u>			
50	Плюшка "Московская"	ккал-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200/11	Чай (с сахаром) <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
220	Рыба запечённая с картофелем <i>Картофель, Минтай потрошенный 6 г, Соль поваренная пищевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-256, Белки-17, Жиры-11, Углеводы-21	
200	Кисель из натурального сока <i>Сок фруктовый 1л., Сахар, Крахмал картофельный, Вода питьевая</i>	ккал-168, Углеводы-42	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 790, Белки-57, Жиры-53, Углеводы-271	134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Клименкова Е.Б.