



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 05.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Г.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом подсолнечным (без сахара)	ккал-76, Белки-2, Углеводы-17
200	Чай без сахара.	ккал-1
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Завтрак 2

100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5
-----	---------------------------------	---------------------

Обед

200/1	Рассольник Ленинградский с рисом и укропом	ккал-89, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-17
40	Тефтели из говядины без муки	ккал-77, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3
120	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным.	ккал-77, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8
200	Компот из сухофруктов без сахара	ккал-12, Углеводы-3
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7
200	Чай без сахара.	ккал-1

Ужин

70	Гуляш из филе птицы.	ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3
120	Каша гречневая вязкая с маслом подсолнечным	ккал-120, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16
200	Чай без сахара.	ккал-1
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Итого за день: ккал-756, Белки-35, Жиры-25, Углеводы-101 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.