



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174  
Меню дневного рациона  
на 05.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Т.Н.Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|        |                                            |                                        |  |
|--------|--------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 5/30   | Бутерброд с маслом сливочным.              | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 |  |
| 200/5  | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом | ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29 |  |
| 180/10 | Чай с молоком.                             | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14  |  |

Завтрак 2

|     |                       |                      |  |
|-----|-----------------------|----------------------|--|
| 100 | Напиток из шиповника. | ккал-42, Углеводы-10 |  |
|-----|-----------------------|----------------------|--|

Обед

|       |                                                 |                                        |  |
|-------|-------------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17 |  |
| 80    | Шницель из птицы с томатным соусом              | ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8  |  |
| 130   | Каша гречневая рассыпчатая.                     | ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30 |  |
| 180   | Напиток клюквенный школьный.                    | ккал-56, Углеводы-14                   |  |
| 30    | Хлеб пшеничный..                                | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |  |
| 30    | Хлеб ржаной.                                    | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14          |  |

Полдник

|        |                 |                                         |  |
|--------|-----------------|-----------------------------------------|--|
| 55     | Маффин          | ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35 |  |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11                    |  |

Ужин

|     |                                       |                                       |  |
|-----|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| 90  | Тефтели рыбные с соусом.              | ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7  |  |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 |  |
| 200 | Кисель из вишни (фруктово-ягодный)    | ккал-119, Углеводы-30                 |  |
| 30  | Хлеб пшеничный..                      | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 |  |

Итого за день: ккал-1 812, Белки-53, Жиры-52, Углеводы-282 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.