



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 05.02.2024

Утверждено:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Азришвили

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200/5	Каша кукурузная без молока и сахара с маслом сливочным	ккал-162, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Завтрак 2

100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5	
-----	---------------------------------	---------------------	--

Обед

200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17	
50	Шницель из птицы (без хлеба и молока)	ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3	
130	Каша гречневая рассыпчатая.	ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30	
180	Напиток клюквенный Школьный (без сахара)	ккал-2	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200	Чай без сахара.	ккал-1	

Ужин

60	Ёжики Морские из рыбы (без молока)	ккал-58, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным	ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Напиток из вишни без сахара	ккал-9, Углеводы-2	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Итого за день: ккал-878, Белки-35, Жиры-24, Углеводы-130 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.