



Саммак
110
510

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 04.10.2023

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Е.А.Воробьева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
100	Омлет на воде с маслом растительным	ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200/7	Чай с яблоками без сахаром	ккал-4, Углеводы-1	

Завтрак 2

100	Напиток из смородины чёрной (без сахара).	ккал-4, Углеводы-1	
-----	---	--------------------	--

Обед

200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
40	Тефтели мясные	ккал-58, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-4	
130/20	Пюре гороховое, огурец свежий порционно	ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из яблок (без сахара)	ккал-7, Углеводы-2	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

200	Отвар вишневый без сахара	ккал-9, Углеводы-2	
-----	---------------------------	--------------------	--

Ужин

80	Рыба тушёная с овощами и томатом	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
130	Отварной рис	ккал-165, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-27	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Итого за день: ккал-922, Белки-45, Жиры-37, Углеводы-104 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Волесникова Е.Б.