



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 04.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/5	Каша пшённая жидкая с маслом сливочным без молока и сахара	ккал-169, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-26	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
200	Птица тушеная с овощами с огурцом свежим	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
180	Компот из изюма без сахара	ккал-102, Углеводы-25	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
<u>Ужин</u>			
40	Оладьи из печени с рисовой мукой.	ккал-83, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-6	
120	Каша гречневая вязкая с маслом подсолнечным	ккал-120, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Итого за день: ккал-870, Белки-31, Жиры-22, Углеводы-137 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.