



САНЖИМ

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.Н. Аврискина

Согласовано
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 03.10.2023

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

9/5/10	Хлебцы безглютеновые с сыром и маслом	ккал-102, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-7	
200/5	Каша кукурузная жидкая (без сахара и молока) с маслом сливочным	ккал-162, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28	
200	Чай без сахара.	ккал-1	

Завтрак 2

100	Напиток из изюма (без сахара).	ккал-19, Углеводы-5	
-----	--------------------------------	---------------------	--

Обед

200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты рубленые из птицы без молока с соусом	ккал-94, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-7	
120	Картофель отварной	ккал-71, Белки-2, Углеводы-14	
180	Напиток из шиповника (без сахара)	ккал-39, Белки-1, Углеводы-9	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200	Напиток клюквенный Школьный (без сахара)	ккал-2	

Ужин

150	Капуста тушёная (без муки)	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	

Итого за день: ккал-812, Белки-25, Жиры-24, Углеводы-125 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.