



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 03.05.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
100/20	Запеканка из творога с морковью со сметаной	ккал-269, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-24	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
Завтрак 2			
200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
Обед			
200/1	Суп полевой с укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
180	Рагу из овощей.	ккал-101, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-84, Белки-3, Углеводы-13	
Полдник			
40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
Ужин			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
Итого за день:		ккал-1 673, Белки-42, Жиры-40, Углеводы-282	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.