



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 03.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.И. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г)               | Наименование блюда                                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                              |                                                                                |                               |
| 50                      | Морковь припущенная без сахара                               | ккал-18, Белки-1, Углеводы-4                                                   |                               |
| 200                     | Каша рисовая жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара). | ккал-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-22                                         |                               |
| 10/5                    | Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным                      | ккал-72, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8                                           |                               |
| 200                     | Чай без сахара.                                              | ккал-1                                                                         |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                              |                                                                                |                               |
| 100                     | Напиток из шиповника без сахара                              | ккал-22, Углеводы-5                                                            |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                              |                                                                                |                               |
| 200/1                   | Суп полевой на бульоне с укропом                             | ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16                                          |                               |
| 200                     | Птица тушеная с овощами со свежим огурцом (без соуса).       | ккал-139, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-15                                         |                               |
| 180                     | Компот из сухофруктов без сахара.                            | ккал-11, Углеводы-3                                                            |                               |
| 10                      | Хлебцы "Рисовые" (без глютена)                               | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8                                                   |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                              |                                                                                |                               |
| 10                      | Хлебцы "Рисовые" (без глютена)                               | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8                                                   |                               |
| 200                     | Чай со смородиной (без сахара)                               | ккал-2                                                                         |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                              |                                                                                |                               |
| 50                      | Икра кабачковая.                                             | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4                                           |                               |
| 150                     | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                     | ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21                                         |                               |
| 200/7                   | Чай с лимоном без сахара                                     | ккал-2                                                                         |                               |
| 100                     | Яблоки свежие нарезка.                                       | ккал-44, Углеводы-10                                                           |                               |
| 10                      | Хлебцы "Рисовые" (без глютена)                               | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8                                                   |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |                                                              |                                                                                | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.