



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 174 ясли
 Меню дневного рациона
 на 02.08.2021



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н. Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом <i>Батон КШП, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150/5	Каша манная жидкая с маслом сливочным на цельном молоке <i>Крупа манная, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-200, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-26	
180	Какао напиток с молоком <i>Какао-порошок 100 г, Сахар, Вода питьевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
30	Салат из свежих огурцов с маслом растительным <i>Огурцы свежие, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-19, Жиры-2, Углеводы-1	
8/150/5/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, цыплятами со сметаной и укропом <i>Капуста белокочанная свежая, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Морковь свежая, Сахар, Свекла, Соль поваренная пищевая, Томатная паста "Кухмастер" 1000г., Цыпленок 1 кат. охлажденный, Вода питьевая, Укроп, Сметана 15% 0,5л.</i>	ккал-70, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-6	
50/30	Биточки рубленые куриные со сметанным соусом <i>Цыпленок 1 кат. охлажденный, Хлеб пшеничный, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая</i>	ккал-125, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Отварной рис <i>Крупа рисовая пропаренная, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г.</i>	ккал-165, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-27	
180	Компот из кураги <i>Курага, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Плюшка "Московская"	ккал-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
180	Напиток из вишни. <i>Вишня свежая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-80, Углеводы-20	
<u>Ужин</u>			
220	Рыба запечённая с картофелем <i>Картофель, Минтай потрошенный б.г., Соль поваренная пищевая, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Масло сливочное 72,5% крестьянское 180г., Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-256, Белки-17, Жиры-11, Углеводы-21	
180	Кисель фруктово-ягодный <i>Сахар, Вода питьевая, Кисель</i>	ккал-109, Углеводы-27	
30	Хлеб "Сельский"	ккал-70, Белки-2, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 716, Белки-55, Жиры-54, Углеводы-252	134-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Чуракова М.С.