



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 02.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г)               | Наименование блюда                                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                           |                                                                                |                               |
| 40                      | Яйцо варёное                                              | ккал-63, Белки-5, Жиры-5                                                       |                               |
| 200/5                   | Каша кукурузная без молока и сахара с<br>маслом сливочным | ккал-162, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28                                         |                               |
| 200                     | Чай без сахара.                                           | ккал-1                                                                         |                               |
| 10                      | Хлебцы "Рисовые" (без глютена)                            | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8                                                   |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                           |                                                                                |                               |
| 100                     | Напиток из шиповника без сахара                           | ккал-22, Углеводы-5                                                            |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                           |                                                                                |                               |
| 200/1                   | Суп картофельный с горохом на<br>бульоне с укропом        | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17                                         |                               |
| 50                      | Шницель из птицы (без хлеба и<br>молока)                  | ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3                                          |                               |
| 130                     | Каша гречневая вязкая с маслом<br>сливочным               | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18                                         |                               |
| 180                     | Напиток из лимонов свежих без<br>сахара.                  | ккал-1                                                                         |                               |
| 10                      | Хлебцы "Рисовые" (без глютена)                            | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8                                                   |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                           |                                                                                |                               |
| 10                      | Хлебцы "Рисовые" (без глютена)                            | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8                                                   |                               |
| 200                     | Чай со смородиной (без сахара)                            | ккал-2                                                                         |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                           |                                                                                |                               |
| 60                      | Ёжики Морские из рыбы (без молока)                        | ккал-58, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4                                           |                               |
| 130                     | Картофельное пюре на отваре с<br>маслом сливочным         | ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12                                          |                               |
| 200                     | Напиток из вишни без сахара                               | ккал-9, Углеводы-2                                                             |                               |
| 10                      | Хлебцы "Рисовые" (без глютена)                            | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8                                                   |                               |

Итого за день: ккал-883, Белки-37, Жиры-29, Углеводы-120 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Кодесникова Е.Б.