



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 ясли  
Меню дневного рациона  
на 02.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

| Выход (г)               | Наименование блюда                                      | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                         |                                                                                |                               |
| 5/30                    | Бутерброд с маслом сливочным.                           | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15                                         |                               |
| 130/20                  | Запеканка из творога с морковью и<br>сгущенным молоком. | ккал-378, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-42                                       |                               |
| 180/8/6                 | Чай с яблоками и сахаром.                               | ккал-35, Углеводы-9                                                            |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                         |                                                                                |                               |
| 100                     | Молоко кипяченое..                                      | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5                                           |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                         |                                                                                |                               |
| 150/1                   | Суп полевой на бульоне с укропом.                       | ккал-73, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12                                          |                               |
| 200                     | Плов из птицы, свежий огурец                            | ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41                                       |                               |
| 180                     | Компот из сухофруктов..                                 | ккал-68, Углеводы-17                                                           |                               |
| 20                      | Хлеб пшеничный                                          | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12                                          |                               |
| 20                      | Хлеб ржаной.                                            | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                         |                                                                                |                               |
| 40                      | Гренки из батона                                        | ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18                                         |                               |
| 180/10                  | Чай (с сахаром).                                        | ккал-40, Углеводы-10                                                           |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                         |                                                                                |                               |
| 30                      | Кабачковая икра                                         | ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2                                           |                               |
| 165                     | Макароны отварные с сыром, с маслом<br>сливочным.       | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35                                         |                               |
| 180/10/<br>7            | Чай с сахаром и лимоном                                 | ккал-41, Углеводы-10                                                           |                               |
| 20                      | Хлеб пшеничный                                          | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12                                          |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |                                                         | ккал-1 711, Белки-53, Жиры-56,<br>Углеводы-247                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Колесникова Е.Б.