



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 02.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Стоимость
питания
(руб)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15
180/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом.	ккал-210, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14

Завтрак 2

100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5
-----	--------------------	--------------------------------------

Обед

200	Щи из свежей капусты с картофелем.	ккал-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3
130	Каша перловая рассыпчатая	ккал-159, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-27
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
40	Хлеб ржаной	ккал-84, Белки-3, Углеводы-13

Полдник

50	Печенье "К кофе".	ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10

Ужин

150/15	Лапшевник с творогом со сгущённым молоком	ккал-306, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-41
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
180	Яблоки свежие нарезка.	ккал-80, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за день: ккал-1 828, Белки-50, Жиры-53,
Углеводы-285

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.