



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 01.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Стоимость
питания
(руб)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара)	ккал-153, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
40	Котлеты из говядины без хлеба	ккал-70, Белки-7, Жиры-5	
130	Отварной рис	ккал-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-32	
200	Напиток из апельсинов (без сахара)	ккал-7, Углеводы-2	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
200	Чай со смородиной (без сахара)	ккал-2	
<u>Ужин</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным	ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Итого за день: ккал-738, Белки-29, Жиры-22, Углеводы-105

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.